



NOUVEAU MONDE

Prendre soin de soi pour changer le monde

Lancement du fonds de dotation Nouveau Monde pour développer la pratique de la méditation en France.

Après plusieurs mois de préparation, le fonds de dotation *Nouveau Monde* voit le jour et dévoile les 7 premiers projets qu'il va financer en 2024, pour développer la pratique de la méditation de pleine conscience en France.

La méditation de pleine conscience

La méditation est une pratique millénaire qui permet de se connecter profondément à soi et de cultiver une présence attentive aux autres. La pleine conscience est une technique de méditation laïque dont les effets sont prouvés scientifiquement. *Nouveau Monde* souhaite que la méditation se pratique autant que la marche, telle une hygiène de vie pour prendre soin de soi, des autres et du monde.

Le fonds de dotation Nouveau Monde

Fondé par l'entrepreneur et philanthrope Gabriel Pacheco, le fonds de dotation [Nouveau Monde](https://www.fonds-nouveau-monde.org) finance et accompagne des projets d'intérêt général ambitieux pour développer la pratique de la méditation de pleine conscience en France, autour de 4 axes : la sensibilisation du grand public, la transmission de la pratique dans les organisations, l'accessibilité à tous et la recherche scientifique.

« Après avoir connu une belle réussite professionnelle, je ressens un besoin profond de rendre à la société ce qu'elle m'a donné. Beaucoup de causes sont à défendre pour construire un nouveau monde. J'ai choisi celle qui peut-être me ressemble le plus : la méditation, socle d'un mieux-être à la fois individuel et collectif. Avec Nouveau Monde, je souhaite donner des ailes aux projets facilitant l'accès de toutes et tous à cette pratique » Gabriel Pacheco - Président Fondateur

Les 8 projets sélectionnés

Développer les compétences de vie des enfants, diffuser la méditation en détention, former les travailleurs sociaux et le personnel soignant à plus de résilience, allier méditation et action militante, organiser une journée internationale de la méditation engagée... autant de projets engagés portés par sept associations passionnées - Éclaireurs de la Nature, AMLE, Karuna-Shechen, Dharma Nature, Aeon, Espace de la Source, Émergences - qui vont être soutenues par *Nouveau Monde* en 2024. [Découvrir les projets.](#)

###

Contact presse :

MÉLISSA MARTINAY - Déléguée Générale
melissa.martinay@fonds-nouveau-monde.org

Site : www.fonds-nouveau-monde.org
Linkedin : [fonds-nouveau-monde](https://www.linkedin.com/company/fonds-nouveau-monde)